

MENUS du 03 Novembre au 05 Décembre 2025

Cuisine Centrale Plestan

Livraison des écoles les Pitchounets Tramain/St Marie Plestan/Eugène Besnard Plestan

(Sous réserve de modifications)

Lundi 03/11	Mardi 04/11	Jeudi 06/11	Vendredi 07/11
Betteraves Bio à l'orange Paupiette de veau (EU)Rôti sauce chasseur Haricots Beurre Yaourt fermier St Rieulait	Macédoine au thon/Surimi Cordon Bleu (VF) Petits pois/carottes Bio Camembert Clémentine	Potage de Légumes et Croûtons Galette Œuf/Emmental Salade verte Bio Compote de pommes Maison Biscuit	Duo de carottes/Céleri Dos de lieu (MSC) sauce crustacés Coeur de blé/Brocolis Emmental Cocktail de fruits frais
Lundi 10/11	Mardi 11/11	Jeudi 13/11	Vendredi 14/11
Salade de haricots verts au thon Boulette de Bœuf (VBF) bio sauce tomato grill Semoule bio Cantal Fruit de saison		Potage velouté de butternut Bio Spaghettis bolognaise végétarien Salade verte Bio Pot de crème Bio au chocolat	Terrine de campagne « Ferme du chêne » /Cornichons Filet de poisson (MSC)suivant arrivage Céréales gourmande Bio Emmental Compote de Pommes maison/biscuit
Lundi 17/11	Mardi 18/11	Jeudi 20/11	Vendredi 21/11
Salade Feuille de chêne aux dés d'Emmental/Croûtons Brochette de volaille (VF)sauce tex- Mex Pâtes tortis aux légumes Fromage blanc de campagne sucré	Betteraves Bio/Pommes en dés Bœuf Bourguignon (VBF) Carottes Bio/Pomme de terre Bio Camembert Fruit de saison Bio	Potage de légumes à la vache qui rit Rôti de porc fermier Petits pois aux lardons et crème Tartelette aux pommes Maison	Crêpe fourrée au fromage Paëlla Végétarienne Salade verte Bio Compté (AOP) Pot soja aux fruits mixés
Lundi 24/11	Mardi 25/11	Jeudi 27/11	Vendredi 28/11
Pamplemousse Bio Saucisse grillée (Ferme du chêne à Trigavou) Purée de pomme de terre Bio Entremet Vanille au lait Bio	Carottes râpées/ Maïs Bio Escalope de poulet (VF) sauce champignons Frites Brie (Bio) Clémentine	Potage au potimarron Bio Filet de Lieu frais (MSC) sauce crème Curry Riz Bio au chorizo Comté (AOP) Compte de pomme Maison/ Biscuit bio	Tartelette Savoyarde Omelette aux œufs Bio Pomme de terre Salade Verte Fruit de saison Bio
Lundi 01/12	Mardi 02/12	Jeudi 04/12	Vendredi 05/12
Salade feuille de chêne aux dés d'Emmental et croûtons Sauté de porc au Miel Coquillettes Bio Camembert Cocktail de fruits frais/Biscuit Bio	Sardines au citron/Pomme de terre vinaigrette Blanquette de dinde (VF) Blé aux petits Légumes Entremet chocolat Liégeois	Potage Potimarron/Butternut au curry Lasagne Végétariennes Maison Salade Verte Bio Riz au lait Maison	Céleri rémoulade Brandade de Lieu Salade Edam à la coupe Fruit de saison Bio



Le Restaurant Scolaire de Plestan peut être exceptionnellement amené à remplacer un produit bio par un produit conventionnel en cas de difficulté d'approvisionnement.

Origine des viandes de Bœuf (VBF) , Porc (Pf), Volaille(VF) France ; Ovin origine EU.