

MENUS du 1er Septembre au 2 octobre 2026

Restaurant scolaire de Plestan

Livraison des écoles les Pitchounets Tramain/St Marie Plestan/Eugène Besnard Plestan

(Sous réserve de modifications)

Lundi	Mardi 01/09	Jeudi 03/09	Vendredi 04/09
BONNE RENTREE	Melon Bio Sauté de poulet (VF) au curry/Lait de coco Blé aux petits légumes (courgettes, Pdt) Petit suisse Prunes Bio	Pastèque bio Saucisse grillée (Local) (VPF) Haricots verts bio Cantadou Clafoutis aux abricots 🏠	Friand au fromage/Salade Dos de lieu frais Cœur de blé Camembert Bio Fruit de saison Bio
Lundi 07/09	Mardi 08/09	Jeudi 10/09	Vendredi 11/09
Tomate bio/Billes Mozzarella Boulette de bœuf bio (VBF) sauce tomate Pâtes tortis aux légumes Yaourt Fermier	Œuf dur vinaigrette bio Spaghettis bolognaise de légumes Salade verte aux dés de tomates Cantal Fruit de saison Bio	Melon Bio Cordon Bleu (VF) Petits pois/carottes bio Camembert Bio Chou à la chantilly 🏠	Taboulé bio Filet de lieu sauce crustacés Riz bio/Ratatouille Edam Fruit de saison bio
Lundi 14/09	Mardi 15/09	Jeudi 17/09	Vendredi 18/09
Salade de tomate bio/Féta et basilic Roti de flanc de dinde (VF) Coquillettes bio Fromage blanc fermier	Pomelos bio Boulette d'agneau (EU)sauce épice curry Semoule bio Crème praliné 🏠	Concombre bio à la menthe Galette bio/œuf/fromage Salade verte bio Panna cotta sauce fruits rouges 🏠	Salade d'Automne (endives,tomates,emmental,noix) Moules Frites Banane bio
Lundi 21/09	Mardi 22/09	Jeudi 24/09	Vendredi 25/09
..... Hachis parmentier (VBF) Salade Verte/Dés de tomates/Maïs Fromage Glace fermière bio	Pépinettes océane Bœuf bourguignon (VBF) Petits pois bio à la Française Brie Bio à la coupe Cocktail de fruits bio/Biscuit	Tomate bio Vinaigrette de cidre Rôti de porc fermier Local (VPF) Carottes bio/PDT bio Compote bio/Biscuit	Pizza au fromage/Salade Omelette bio/PDT sautées Salade verte bio Emmental à la coupe Fruit de saison Bio
Lundi 28/09	Mardi 29/09	Jeudi 01/10	Vendredi 02/10
Betteraves bio /Pommes en dés Filet de poulet (VF)sauce moutarde à l'ancienne Céréales gourmandes bio	Carottes bio au citron Filet mignon de porc sauce robert Gratin breton (Chou-fleur-PDT) Comté Semoule au lait fermier	Salade feuille chêne(emmental,tomates,croûtons) Pâtes carbo végétarien Salade verte bio Crêpe bio/Confiture	Terrine de campagne Local (VPF) Lieu frais sauce bretonne Riz bio/Epinards à la crème Fromage Raisin noir

Le Restaurant Scolaire de Plestan peut être exceptionnellement amené à remplacer un produit bio par un produit conventionnel en cas de difficulté d'approvisionnement.

Origine des viandes de Bœuf (VBF) , Porc (Pf), Volaille (VF) France ; Ovin origine EU.

