

C'est la rentrée de l'Entente Sportive Plestanaise !

Travail musculaire - bien-être - entretien - groupe mixte

40€

par an pour une séance par semaine (hors vacances scolaires)
et 70€ par an pour 2 séances par semaine

le lundi, « renforcement musculaire », de 20h à 21h

à partir du **15** septembre 2025

Contact : Valérie NOEL 06 81 47 49 52



le vendredi, « gym douce », de 14h à 15h

à partir du **19** septembre 2025

Contact : Véronique Besnard 06 82 16 61 58

A la salle des fêtes de Plestan
(Salle Fredaine)

Les 2 premières séances sont offertes,
Inscription lors de la 3^è séance.

Présidente de l'association :

Anne GESBERT 06 19 79 51 89

(Imprimé par nos soins)

